

# Formation sur la démence pour les communautés locales

Les communautés locales sont composées de nombreux types de personnes différentes, dont certaines peuvent être atteintes de démence. Il est important que les personnes atteintes de démence continuent à avoir le sentiment de faire partie de leur communauté locale. Nous vous donnons ici quelques conseils et astuces sur les choses que vous pouvez faire pour que quelqu'un se sente soutenu.



## Qu'est-ce que la démence ?

La démence est un syndrome associé à un déclin continu du fonctionnement du cerveau. Certains de ses symptômes sont les suivants : Perte de mémoire, déduction de l'acuité et de la rapidité mentales, modifications du langage, de la parole, de l'humeur et du comportement.



## Le respect

Traitez la personne atteinte de démence comme un membre précieux de la société et reconnaissez ses expériences de vie dans la mesure du possible. Si l'occasion se présente, donnez-lui le temps de parler du passé, faites-lui un compliment (sincère !) et donnez-lui la possibilité de participer à des activités qui correspondent à ce qu'elle aime ou à ce qu'elle peut faire bien. Gardez un ton positif et amical, essayez de réduire le bruit du fond lorsque vous lui parlez et accordez-lui toute votre attention.

## Ce que vous pouvez faire

- Accordez toute votre attention à la personne atteinte de démence. Parlez clairement et laissez-lui le temps de répondre. Essayez de ne pas intervenir, mais laissez-lui le temps de s'exprimer.
- Créez une atmosphère détendue, en assurant la sécurité et le confort.
- Il est important de garder un bon contact visuel et d'être attentif aux signes qui indiquent qu'ils pourraient commencer à se sentir mal à l'aise.
- Montrez de l'affection, de l'attention et de la sollicitude à la fois lorsqu'ils sont joyeux et lorsqu'ils ont des préoccupations.
- Faites participer la personne atteinte de démence de manière active et significative sur le plan personnel. Donnez-lui l'occasion de parler de ses talents, de ses intérêts et de ses possibilités afin qu'elle puisse voir qui elle est en tant que personne.
- En cas de démence, le sentiment d'identité et les souvenirs importants disparaissent lentement. Se remémorer le passé pour garder vivante leur histoire personnelle. Aidez la personne atteinte de démence à conserver son identité.

**Interreg**   
2 Seas Mers Zeeën  
**CASCADE**

European Regional Development Fund

### Community Areas of Sustainable Care And Dementia Excellence in Europe

CASCADE a développé une approche transfrontalière pour fournir de meilleurs soins aux personnes âgées et aux personnes atteintes de démence. Le projet implique 10 partenaires du Royaume-Uni, de Belgique, de France et des Pays-Bas et Il prévoit la construction de deux nouveaux établissements pour les personnes âgées et les personnes atteintes de démence et la création d'un centre d'excellence pour les personnes atteintes de démence dans les régions partenaires.